

அணாபிகு

அவளது மனவறுதி தலைமுறைகளை வடிவமைக்கிறது

பெண்களுக்கான பரதீயக முகாம்

ஏப்ரல் 03 - 05, 2026
மைவரை சூழலியல் மையம்
கொடைக்கானல்

+91-9597557794

அவள் அரவணைக்கிறாள் - அவள் வழிநடத்துகிறாள்
அவள் மாற்றுகிறாள்

✿ ✨ மைவரையில் பெண்களுக்கான பிரத்யேக முகாம்! ✨ ✿

🌸 அணங்கு 2026 🌸

இயற்கை எழில் கொஞ்சம் 🌄 மேற்குத்தொடர்ச்சி மலையின்
மடியில், 🌱 மைவரை சூழலியல் மையத்தில்

👤 பெண்களுக்கான பிரத்யேக 3 நாள் முகாம்

📅 ஏப் 3 - 5 நடைபெறுகிறது!

🌸 எதற்காக பெண்களுக்கான முகாம்?

கடந்த நூற்றாண்டில் சமூகத்தில் ஏற்பட்ட மிகப் பெரிய மாற்றங்களில் பெண்களின் வாழ்க்கை முக்கிய இடம் பெறுகிறது. பெண்களுக்கான / பெண்களாலான மாற்றம் சமூக மாற்றத்திற்கு வலுவான தாக்கத்தை உருவாக்கும்.

👉 வெவ்வேறு சூழல்களில் வாழும் பெண்கள் ஒன்றாக சந்தித்து உரையாடி அனுபவங்களை பகிர்வது - இன்றியமையாத ஒன்று!

🌸 சிறப்பு விருந்தினர்கள்!

இங்கே கலந்து கொள்ளும் ஒவ்வொருவரும் சிறப்பு விருந்தினர்கள்

உங்கள் வாழ்க்கை அனுபவங்கள், உங்கள் கதைகள், உங்கள் பகிர்வுகள் ஒரு தலைமுறையை ஊக்குவிக்கும்!

👉 இது உங்களுக்கான தளம் 🌐 இது எல்லோருக்குமான தளம்

🌸 யார் கலந்து கொள்ளலாம்?

👤 குடும்ப - சமூக - பொருளாதார பொறுப்புகளில் இயங்குபவர்கள்

😊 ஓய்வு & ஆசுவாசம் தேடுபவர்கள்

🔍 தங்களை மீண்டும் புரிந்து கொள்ள விரும்புபவர்கள்

👤 உரையாடல்களில் நம்பிக்கை கொண்டவர்கள்

🌐 உள்ளம் திறந்து பகிர விரும்புபவர்கள்

🌱 சமூக மாற்றத்தில் தங்களை ஒரு சக்தியாக உணருபவர்கள்

👉 எவரும் வரலாம்!

🌿 நிகழ்வுகள்!

📍 உற்சாகமளிக்கும் விளையாட்டுக்கள்

👤 மன அமைதி தரும் யோகா

🌄 இயற்கை நடைபயணம்

🗨️ தன்னை வெளிப்படுத்தும் பகிர்வுகள்

📚 அனுபவங்கள் - பாடங்கள் - இணைப்புகள்

📌 மேலும் தகவல்கள்

🔗 முன்பதிவு: <https://maivarai.com/events/anangu/>

📞 தொடர்புக்கு: 9597557794

📖 இயற்கையுடன் இணைந்து... உங்களை மீண்டும்
கண்டுபிடிக்க...

🌿 அணங்கு 2026 உங்களை வரவேற்கிறது! ✨

✿ ✨ அணங்கு 2026 - முகாம் அட்டவணை ✨ ✿

📍 மைவரை | 📅 ஏப் 3 - 5, 2026

✿ நாள் 1 - ஏப் 03

- 🕒 11:00 - 11:15 | வரவேற்பு & சிற்றுண்டிகள் 🍷
- 🕒 11:15 - 11:30 | முகாம் அறிமுகம் & மைவரை அறிமுகம் ✿
- 👉 11:30 - 13:00 | இணக்கச் செயல்பாடுகள்
- 🕒 13:00 - 14:00 | மதிய உணவு
- 👉 14:00 - 15:00 | தன் அறிமுகம்
- 🎯 15:00 - 16:00 | குழு விளையாட்டுக்கள்
- 🍷 16:00 - 16:30 | தேநீர் & சிற்றுண்டி
- 🗣️ 16:30 - 18:00 | "சமகாலத்தில் பெண்ணியம்"
- 🌱 18:00 - 20:00 | வாழ்வும் - வளமும் (உடல் & மன ஆரோக்கியம்)
- 🍷 20:00 - 21:00 | இரவு உணவு

✿ நாள் 2 - ஏப் 04

- 📅 06:15 | துயில் எழுதல்
- 👤 06:30 - 07:00 | யோகா / தியானம்
- ✿ 07:00 - 08:00 | தயாராகுதல்
- 🕒 08:00 - 09:00 | காலை உணவு
- 📅 09:00 - 11:00 | இயற்கை நடை

- ☕ 11:00 - 11:30 | தேநீர் & சிற்றுண்டி
 - 🍷 11:30 - 13:00 | சுய வெளிப்பாடு
 - 📖 13:00 - 14:00 | மதிய உணவு
 - 👏 14:00 - 16:00 | குழு செயல்பாடு
 - ☕ 16:00 - 16:30 | தேநீர் & சிற்றுண்டி
 - 🍷 16:30 - 18:00 | சுய வெளிப்பாடு
 - 🔥 18:00 - 20:00 | கணப்பு காய்தல்
 - 🍷 20:00 - 21:00 | இரவு உணவு
-

🌸 நாள் 3 - ஏப் 05

- 🌅 06:15 | துயில் எழுதல்
 - 👤 06:30 - 07:00 | யோகா / தியானம்
 - 🌸 07:00 - 08:00 | தயாராகுதல்
 - 🔍 08:00 - 09:00 | காலை உணவு
 - 💬 09:00 - 11:00 | "பழங்குடியில் பெண்ணியம்"
 - ☕ 11:00 - 11:30 | தேநீர் & சிற்றுண்டி
 - 🌿 11:30 - 13:00 | முகாம் மீள் பார்வை / அங்கீகரித்தல்
 - 📖 13:00 - 14:00 | மதிய உணவு
 - 🇮🇳 14:00 - 15:00 | குழு புகைப்படங்கள் & முகாம் நிறைவு
-

👉 மூன்று நாட்கள்... உங்களுக்காக, உங்களுடன், உங்களை அறியும் ஒரு பயணம்! 🌿 ✨